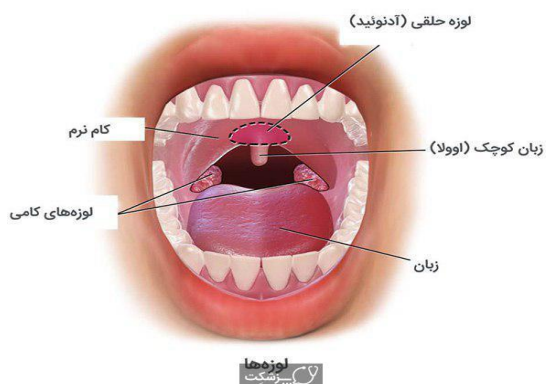




دانشگاه علوم پزشکی  
خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان

بیمارستان حضرت ابوالفضل (ع) میناب



شناسنامه پمفلت آموزشی کد AH-TR-mS-2

عنوان	لوزه
تهیه کننده	صدیقه قاسم زاده
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	1402
ناظر کیفی	یاسر ترابی
تایید کننده علمی	دکتر یونس ابراهیم زاده

غذاهای جویدنی و مایعات  
گرم و پرهیز از فعالیت‌های  
بیش از حد (دویدن و جیغ  
زدن)

3) داروهای تجویز شده توسط  
پزشک را مصرف نماید.

4) در عمل لوزه و لوزه سوم  
خطر خونریزی وجود دارد که  
میتوان با آب سرد و استراحت  
کردن کنترل نمود. اگر

خونریزی ادامه دار باشد و یا  
در صورت بروز تب و یا

ناراحتی‌های دیگری مانند تهوع  
و استفراغ باید بیمار سریعاً به  
اورژانس بیمارستان مراجعه  
نماید.

منابع:

پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث  
گوش و حلق و بینی

5

روز اول:

استفاده از مایعات سرد و  
بستنی و شیر سرد

روز دوم:

سوپ و آش خنک

روز سوم:

برنج کته - فرنی - پوره  
جات (پوره سیب زمینی و  
هویج پخته شده) - حریره

شیر برنج - ژله

روز چهارم:

خورشت و برنج به بمدت  
یک هفته

پرهیز از مصرف نان خشک

چیپس - پفک

4

# لوزه

لوزه ها بافت های لنفاوی هستند که در دو طرف انتهایی حلق دهانی ( محل اتصال حلق به دهان) قرار گرفته اند. علاوه بر لوزه ها غدد لنفاوی دیگری هم وجود دارند .

البته باید به این مسئله توجه کرد که غدد لنفاوی تنها مختص به حلق و دهان نیستند بلکه در سرتاسر بدن پراکنده اند و وظیفه دفاع از بدن در مقابل میکروب ها را بر عهده دارند.

1

لوزه ها به عنوان غدد لنفاوی بزرگی که در مسیر تنفسی - گوارشی قرار گرفته اند و بدن را از ورود میکروب ها آگاه میسازند از اهمیت خاصی برخوردار هستند .

عفونت های مکرر لوزه چه مشکلاتی ایجاد میکنند؟  
عمده ترین مشکل بزرگ شدن و بزرگ باقی ماندن لوزه ها میباشد .

بزرگ باقی ماندن لوزه ها باعث بروز مشکلاتی همچون مشکلات تنفسی میشود.

2

تنفس با دهان باز- خرخر کردن  
بیماریهای ریوی - شب ادراری  
سینوزیت های مکرر - اختلال  
در گوش و عفونت های گوش  
اختلال در رشد و ضریب  
هوشی می گردد.

مراقبت های بعد از عمل  
جراحی لوزه:

1) استفاده از مایعات سرد و بستنی

2) استفاده از خوراکی های نرم و سرد و غذا های آبکی بمدت یک هفته.

3